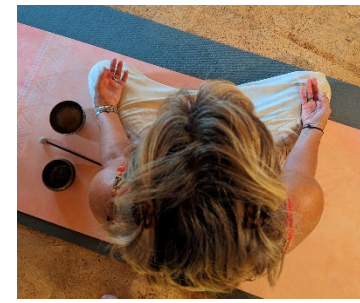




Montag

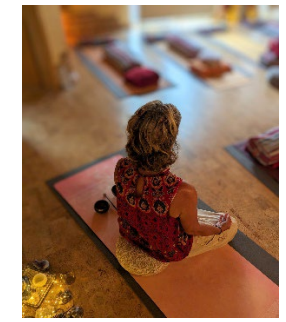
**Termine für Massage
und Einzelunterricht**



Dienstag

Massage & Einzelunterricht

**17.00 – 18.30 Uhr Yin Yoga
19.15 – 20.45 Uhr YOGA**



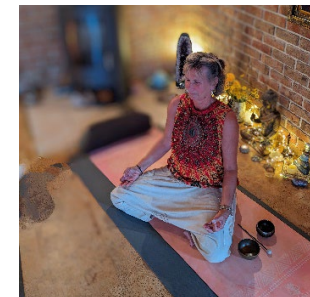
Mittwoch

**18.00 Uhr – 19.30 Uhr
YOGA**



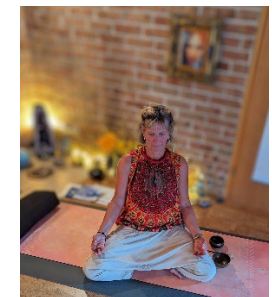
Donnerstag

**Massage & Einzelunterricht
19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ganzkörper Workout**



Freitag

**14.00 – 16.00 Uhr
YOGA in der JVA**



Samstag

**Tagesseminare
Workshops
s. Aktuelles**

YOGA für Schwangere & Jugendliche & Kinder bitte auf Anfrage !