

# Dein Yoga & Wander – Wochenende im Naturpark Nassau

10.05. bis 11.05.2025 oder

17.05. bis 18.05.2025



Wo: Obernhofener Hütte [www.obernhofenerhuetten.com](http://www.obernhofenerhuetten.com)  
Treffpunkte: Samstag, den 10.05.2025/ 17.05.2025 um 10.00 Uhr  
Preis: 154,00 € pro Person (Unterbringung im DZ, Abendessen extra)

Hallo liebe Yogafreunde,

hiermit lade ich euch ganz herzlich zu einem gemeinsamen Wander-Yoga-Wochenende im Naturpark Nassau ein.....

Mitten im Naturpark Nassau, eingebettet in die grünen Wälder des Lahntals, liegt die Obernhofener Hütte. Das historische Gebäude aus dem Jahre 1836 bietet uns mit seinem liebevoll restaurierten Ambiente einen entspannten Rahmen für unser Yoga-Wochenende.

Unsere Yogaeinheiten finden dabei im großen Saal mit Kaminfeuer statt.

In den Pausen lädt der Außenbereich zum Verweilen ein, der auch abends bei stimmungsvoller Beleuchtung ein Hingucker ist.

Die Zimmer mit ihrer scheinbar aus dem Geschichtsbuch gefallen Einrichtung verströmen das Flair des 19. Jahrhunderts, und dennoch muss man sich keine Sorgen machen: auf fließend Wasser und den Komfort der modernen Welt muss nicht verzichtet werden, da alle Zimmer mit modernster Technik ausgestattet sind.

Rund um Obernhof hat man zahlreiche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung:

LahnWeinStieg, Wanderungen zum Goethepunkt, Kloster Arnstein, Aussichtspunkt Hohelei und anschließendem Gipfelkreuz mit einer Holzliege und Aussicht auf Nassau sind genauso möglich wie Fahrradtouren nach Diez/ Richtung Bad Ems oder auch Kanufahrt auf der Lahn.

Auf Wunsch kann das Wochenende gerne verlängert werden. Anreise freitags, Abfahrt sonntags!

**Abmeldungen bitte bis spätestens zum 10.01.2025!!!**

Yogaschule Simone Reitz

65558 Lohrheim

Tel. 06430-6481

[simone-yoga-reitz@web.de](mailto:simone-yoga-reitz@web.de)

[www.energiereise-namaste.de](http://www.energiereise-namaste.de)