



**Montag**

**Termine für Massage  
und Einzelunterricht**



**Dienstag**

**Massage & Einzelunterricht**

**17.00 – 18.30 Uhr YOGA**

**19.00 – 20.30 Uhr YOGA**



**Mittwoch**

**18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

**YOGA**

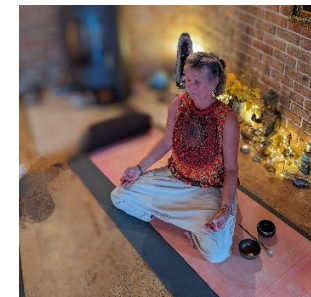


**Donnerstag**

**Massage & Einzelunterricht**

**19.00 Uhr – 20.00 Uhr**

**Ganzkörper Workout**



**Freitag**

**14.00 – 16.00 Uhr**

**YOGA in der JVA**



**Samstag**

**Tagesseminare**

**Workshops**

**s. Aktuelles**

**YOGA für Schwangere & Jugendliche & Kinder bitte auf Anfrage !**