



Montag

**Termine für Massage
und Einzelunterricht**



Dienstag

Massage & Einzelunterricht

17.00 – 18.30 Uhr YOGA

19.00 – 20.30 Uhr YOGA



Mittwoch

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

YOGA

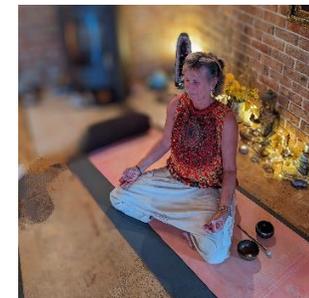


Donnerstag

Massage & Einzelunterricht

19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ganzkörper Workout



Freitag

14.00 – 16.00 Uhr

YOGA in der JVA



Samstag

Tagesseminare

Workshops

s. Aktuelles

YOGA für Schwangere & Jugendliche & Kinder bitte auf Anfrage !