

Aktueller Kursplan 2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Termine für Massage Einzelarbeit	Termine für Massage Einzelarbeit		Termine für Massage Einzelarbeit	10.00 - 11.30 Uhr Einzelarbeit	Tagesseminar Workshops s. Aktuelles
Einzelarbeit				14.00 - 16.00 Uhr Yoga in der JVA	
Swing Yoga	17.00 - 18.30 Uhr Yoga	18.00 - 19.30 Uhr Yoga		18.30 - 20.00 Uhr Einzelarbeit	
Infoabend Kurs Einzelarbeit s. Aktuelles	19.00 - 20.30 Uhr Yoga		NEU ab November 2023 !!! 19.00 - 20.00 Uhr Ganzkörper Workout		
Yoga für Männer, Schwangere, Jugendliche oder Kinder auf Anfrage					